

# 洗足区民センター & ゆうゆうくらぶ 4月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 ☎3727-1461

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			※口から始める健康講座募集開始 (ゆうゆう) 5月分麻雀抽選 (9:30) うぐいすネット 7月度抽選日	※イベント・講座は、事前申込制 (ゆうゆう) 5月分和室抽選 (9:30) ボッチャ体験会	(ゆうゆう) 5月分マッサージ抽選(9:30)	※異文化講座「神聖ローマ帝国」①
うぐいすネット7月度抽選確定期間			うぐいすネット7月度抽選確定期間 うぐいすネット7月度当選分入金			
5	6	7	8	9	10	11
	(ゆうゆう) 施術マッサージ	●午前閉場	(ゆうゆう) スマイルランチ	※サイテック科学工作「春」募集開始 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 うぐいすネット	※「竹とんぼを作ろう！」募集開始 中高生区民センターデイ ※英会話カフェ	※異文化講座「神聖ローマ帝国」②
うぐいすネット7月度抽選確定期間			うぐいす7月度当選分入金			
12	13	14	15	16	17	18
こどもスポーツ開放	(ゆうゆう) 施術マッサージ			(ゆうゆう) ボッチャ体験会	(ゆうゆう) 口から始める健康講座 (14:00~15:00)	※異文化講座「神聖ローマ帝国」③
うぐいす7月度当選分入金			うぐいすネット8月度抽選申込			
19	20	21	22	23	24	25
				骨盤底筋フレイル予防体操(PM) (ゆうゆう) ボッチャ体験会	小学生区民センターデイ ※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせてフィットネス (13:30~14:30)	※ヒッポさんのおはなしかい「こいのぼり」
うぐいすネット8月分月度抽選申込						
26	27	28	29	30		
	※大人の折紙教室募集開始 ●古着回収 (ロビー9:00~12:00) (ゆうゆう) スマイルランチ 施術マッサージ			(ゆうゆう) ボッチャ体験会		
うぐいすネット8月度抽選申込						

★中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先; 上池台児童館 Tel 03-3727-0503  
 ※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。