

洗足区民センター & ゆうゆうくらぶ 12月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 ☎3727-1461

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(ゆうゆう) 1月分麻雀抽選 (9:30) クリスマス飾り	●床面清掃 (午前閉場) (ゆうゆう) ●カーペット清掃 (2F終日閉場)	(ゆうゆう) 冬のお楽しみ会	(ゆうゆう) 1月分和室抽選 (9:30) ボッチャ体験会	骨盤底筋フレイル 予防体操(PM) (ゆうゆう) 1月分マッサージ 抽選(9:30) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	※ヒッポさん 「アドベント カレンダー」
	うぐいすネット 3月度抽選日	うぐいすネット3月度抽選確定期間				
		うぐいすネット3月度当選分入金				
7	8	9	10	11	12	13
こども スポーツ開放 (ゆうゆう) 将棋の お相手探し	(ゆうゆう) 施術マッサージ	●古着回収 (ロビー9:00~ 12:00) うぐいすネット3月 度空予約開始	(ゆうゆう) スマイルランチ	(ゆうゆう) ボッチャ体験会	※英会話カフェ 中高生区民 センターデイ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	
3月度抽選確定期間	うぐいすネット3月度当選分入金					
14	15	16	17	18	19	20
	(ゆうゆう) 施術マッサージ		※四季を彩る大 人の折紙教室	(ゆうゆう) ボッチャ体験会	(ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	(ゆうゆう) スポーツタッキング 記録挑戦会
うぐいす3月度当選分入金		うぐいすネット4月度抽選申込				
21	22	23	24	25	26	27
	(ゆうゆう) 施術 マッサージ スマイル ランチ			(ゆうゆう) ボッチャ体験会	小学生区民 センターデイ	
うぐいすネット4月度抽選申込						
28	29	30	31	1	2	3
うぐいすネット	年末年始休館 (12/29~1/3)					
						

★中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先; 上池台児童館 Tel 03-3727-0503
※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。