

洗足区民センター & ゆうゆうくらぶ 11月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 ☎3727-1461

日	月	火	水	木	金	土
						1
						※イベント・講座は、事前申し込み制
						(ゆうゆう) 12月分麻雀抽選 (9:30)
						うぐいすネット 2月度抽選日
2	3	4	5	6	7	8
アマチュア レスリング大会 (ゆうゆう) 12月分和室抽選 (9:30) 将棋の お相手探し	(ゆうゆう) 12月分 マッサージ抽選 施術マッサージ	●1階午前閉場		※ヒッポさんのお はなし会～アドベン トカレンダーを作ろう ～募集開始 (ゆうゆう) ポッチャ体験会	骨盤底筋フレイル 予防体操(PM) ※英会話カフェ (ゆうゆう) 池の台SC役員会 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	※美の探求 「仏像」
うぐいすネット2月度抽選確定期間						
うぐいすネット2月度当選分入金						
9	10	11	12	13	14	15
こども スポーツ開放	(ゆうゆう) 施術マッサージ	●古着回収 (ロビー9:00～ 12:00) キッズな 洗足池	(ゆうゆう) スマイルランチ	(ゆうゆう) ポッチャ体験会	中高生区民 センターデイ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	※気象予報士来 たる！
うぐいすネット2月 度空予約開始	うぐいす2月度当選分入金					
16	17	18	19	20	21	22
	※四季を彩る 大人の折紙教室 募集開始			●17:00～ 全館休館 (ゆうゆう) ポッチャ体験会 スポーツタッキング 記録挑戦会	※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	※フィンランド クリスマス①
うぐいすネット3月度抽選申込						
23	24	25	26	27	28	29
※フラワーアレ ンジメント体験 教室「クリスマ スリース」	(ゆうゆう) 施術 マッサージ スマイル ランチ			(ゆうゆう) ※シニアオーブ ンカレッジ 「ビューティセミ ナー」	雪谷地域シニア会 小学生区民 センターデイ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	※フィンランド クリスマス②
うぐいすネット3月度抽選申込						
30						
うぐいすネット						

★中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先;上池台児童館 Tel 03-3727-0503
※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。