洗足区民センター &ゆうゆうくらぶ 11月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 23727-1461

	一阵集云至、					
E	月	火	水	木	金	土
	l	I	Me	l		1
						事前申し込み制
			15/1			(ゆうゆう)
	* 3					12月分麻雀抽選 (9:30)
	*	*				
						うぐいすネット
				+		2月度抽選日
2	3	4	5	6	7	8
アマチュア レスリング大会		┃ ┃●1階午前閉場		※ヒッポさんのお はなし会~アドベン	骨盤底筋フレイル 予防体操(PM)	
(ゆうゆう) 12月分和室抽選	(ゆうゆう) 12月分			トカレンダーを作ろう ~募集開始	※英会話カフェ (ゆうゆう)	
(9:30)	マッサージ抽選			(ゆうゆう) ボッチャ体験会	池の台SC役員会 音楽にのせて	※美の探求
将棋の お相手探し	施術マッサージ			ハンノベヤや河大大	フィットネス	「仏像」
(13:30~14:30)						
うぐいすネット2月度当選分入金						
9	10	11	12	13	14	15
		●古着回収(ロビー9:00~				
こども		12:00)			中高生区民 センターディ	
スポーツ開放	(ゆうゆう)	キッズな 洗足池	(ゆうゆう)	(ゆうゆう)	(ゆうゆう)	※気象予報士来
うぐいすネット2月	施術マッサージ 		スマイルブランチ	ボッチャ体験会	音楽にのせて	たる!
度空予約開始		~ A.			(13:30~14:30)	
うぐいす2月度当選分入金 4 0						
_ = _	4 —	4	4			
16	17	18	19	20	21	22
16	17 ※四季を彩る		19	●17:00~		22
16	大人の折紙教室		19	●17:00~ 全館休館	21 ※英会話カフェ	
16			19	●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう) ボッチャ体験会	※英会話カフェ (ゆうゆう)	22 ※フィンランド クリスマス①
16	大人の折紙教室		19	●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう)	※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス	※フィンランド
16	大人の折紙教室			●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 スポーツスタッキング 記録挑戦会	※英会話カフェ(ゆうゆう)音楽にのせて	※フィンランド
	大人の折紙教室募集開始	うぐい	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 スポーツスタッキンケ 記録挑戦会 選申込	※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス①
1623	大人の折紙教室			●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 スポーツスタッキング 記録挑戦会	※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	※フィンランド
23 ※フラワーアレ	大人の折紙教室募集開始 24	うぐい	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 スポーツスタッキンケ 記録挑戦会 選申込	※英会話カフェ(ゆうゆう)音楽にのせてフィットネス (13:30~14:30) 28雪谷地域シニア会小学生区民	※フィンランド クリスマス①
23 ※フラワーアレンジメント体験	大人の折紙教室募集開始 24 (ゆうゆう)施術	うぐい	すネット3月度抽送	17:00~ 全館休館(ゆうゆう) ボッチャ体験か スポーツスタッキン 記録挑戦会選申込(ゆうゆう)	※英会話カフェ(ゆうゆう)音楽にのせてフィットネス (13:30~14:30)28 域シニア会 小センター・マンター・マンター・アンター・アンター・アンター・アンター・アンター・アンター・アンター・ア	※フィンランド クリスマス①
23 ※フラワーアレ	大人の折紙教室募集開始 24 (ゆうゆう)	うぐい	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (ゆうゆう)会が スポーツスタッキン 記録挑戦会 と 理事込 27 (ゆシーンカンプンカンプンカンプンカンプンカンプンカンプンカンプンカンプンカンプンカン	※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30) 28 雪谷地域シニア会 小学生区 センターディ	※フィンランド クリスマス①
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休館 (ゆうゆう)会が スポーツスタッキン 記録挑戦会 選申込 27 (ゆうゆう)プ	- ※英会話カフェ (ゆうゆう) で フィットネス (13:30~14:30) 28 域シニア会 イン・マン・ウラウラ で 楽にのせて	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド
23 ※フラワーアレント体験 教室「クリスマ	大人の折紙教室 24	うぐい 25	すネット3月度抽送	●17:00~ 全館休 (がかける) (がから) 会がです。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	- ※英会話カフェ (からから) ででででででででででででででできます。 (13:30~14:30)	※フィンランド クリスマス① ※フィンランド

[★]中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先;上池台児童館 Tel 03-3727-0503 ※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。