

洗足区民センター & ゆうゆうくらぶ 10月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 ☎3727-1461

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			※イベント・講座は、事前申し込み制			※サイテク化学 工作「秋」 ～コップフォンを 作ろう～
			(ゆうゆう) 11月分麻雀抽選 (9:30)	(ゆうゆう) 11月分和室抽選 (9:30) ボッチャ体験会	骨盤底筋フレイル 予防体操(PM) (ゆうゆう) 11月分 マッサージ抽選	
			うぐいすネット 1月度抽選日	うぐいすネット1月度抽選確定期間		
			うぐいすネット1月度当選分入金			
5	6	7	8	9	10	11
こども スポーツ開放 (ゆうゆう) 将棋の お相手探し	(ゆうゆう) 施術マッサージ	●1階午前閉場	※美の探求「仏 像」募集開始 (ゆうゆう) スマイルランチ	(ゆうゆう) ボッチャ体験会 うぐいすネット1月 度空予約開始	中高生区民 センターデイ ※英会話カフェ	
うぐいすネット1月度抽選確定期間			うぐいすネット1月度当選分入金			
12	13	14	15	16	17	18
	(ゆうゆう) 施術マッサージ		※気象予報士 来る！ 募集開始	(ゆうゆう) ボッチャ体験会	(ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	※ラッピング 体験
うぐいす1月度当選分入金				うぐいすネット2月度抽選申込		
19	20	21	22	23	24	25
※第12回わい わいボッチャ大 会	(ゆうゆう) スポーツタッキング 記録挑戦会		※クリスマスを学 ぼう！募集開始 ※四季を彩る 大人の 折紙教室	※フラワーアレ ンジメント体験教室 「クリスマスリー ス」募集開始 (ゆうゆう) ボッチャ体験会	小学生区民 センターデイ ※英会話カフェ (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	乳幼児運動会
うぐいすネット2月度抽選申込						
26	27	28	29	30	31	
	※シニアオー ンカレッジ「ビュー ティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルランチ		(ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室	(ゆうゆう) ボッチャ体験会	●古着回収 (ロビー9:00～ 12:00) (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30～14:30)	
うぐいすネット2月度抽選申込						

★中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先; 上池台児童館 Tel 03-3727-0503
※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。