## 洗足区民センター &ゆうゆうくらぶ 10月予定表

1階集会室、2階ゆうゆうくらぶ(高齢者施設)、3階体育室 ☎3727-1461

日 月 火 水 本 金 エ 4		_	-1.	[.		<b>A</b>		
※イント・講座は、事前中し込み制	E	月	火	水	木	金	土	
(ゆうゆう) 11月分類を抽選 (9:30) (1月分類を抽選 (9:30) ボッチャ体験会 (9:30) ボッチャト1月度抽選 (9:30) ボッチャト1月度 (ゆうゆう) ボッチャト1月度 (ゆうゆう) ボッチャト1月度 (ゆうゆう) ボッチャト1月度 (ゆうゆう) 流術マッサージ あるいすネット1月度 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャト (ゆうゆう) ボッチャト (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャト (ゆうゆう)				1	2	3	4	
(ゆうゆう) 1月月 (ゆうゆう) 1月 (ゆうゆう) 11月 (ゆんり) 11月 (ゆんり) 11月 (ゆんり) 11月 (りんり) 11				※イ/	ベント・講座は、事前申し込み制			
11月分報金抽選			0 0	(ゆうゆう)	(ゆうゆう)		   ※サイテク化学	
1月分				11月分麻雀抽選	11月分和室抽選		工作「秋」	
5				(9.30)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	11月分		
5						マッケーン抽選		
5 こども								
できる。								
(ゆうゆう) (ゆうゆう) お相手探し (ゆうゆう) たいすネット1月度抽選権定期間 (ゆうゆう) スマイルブランチ (ゆうゆう) 大名 (ゆうゆう) 大名 (ゆうゆう) たいすネット1月度抽選権定期間 (ゆうゆう) 大名 (ゆうゆう) たいすネット1月度当選分入金 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) たいすネット1月度当選分入金 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) たいすスターディ (ゆうゆう) たいすスターディ (ゆうゆう) 大名 (はつうゆう) たいすスターディ (ゆうゆう) 大名 (はつうゆう) 大名 (はつうゆう) たいすスターディ (ゆうゆう) 大名 (はつうゆう) ボッチャ体験会 (ローラック・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン	5	6	7	8	9	10	11	
(ゆうゆう)   (ゅうゆう)   (ゅうゅう)   (ゅうゅう)   (ゅうゅо)   (ゅっ)			▲1陇左☆8848					
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	ヘハーク開放		●「陌干削闭场	※羊の切出[//				
お相手探L 施術マッサージ		(ゆうゆう)						
3   14   15   16   17   18   12   13   14   15   16   17   18   15   16   17   18   17   18   17   18   17   18   18				(ゆうゆう)				
3	<b>ニ</b> クハナ	・ナット1日 年 州・翌7	女 中 田 田			※英会話カフェ		
12 13 14 15 16 17 18 (ゆうゆう) 施術マッサージ 第集開始 ※気象予報士 ※気象予報士 ※表 1	プマットリーエグ J 及 J 国 及 F 足 入 J J L J L J L J L J L J L J L J L J L							
(ゆうゆう) 施術マッサージ   ※気象予報士 来る!	10	10				<b>オ</b> フ	40	
(ゆうゆう) 施術マッサージ   東名!   (ゆうゆう) ポッチャ体験会   (ゆうゆう) ポッチャ体験会   イット2月度抽選申込   19   20   21   22   23   24   25   25   25   25   25   25   25	12	13	14	15	16	] /	18	
(ゆうゆう) 施術マッサージ   東名!   (ゆうゆう) ポッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   オット2月度抽選申込   19   20   21   22   23   24   25   25   25   25   25   25   25								
(ゆうゆう) 施術マッサージ   東名!   (ゆうゆう) ポッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   ボッチャ体験会   オット2月度抽選申込   19   20   21   22   23   24   25   25   25   25   25   25   25				\\/ <b>= ← → → → → →</b>				
施術マッサージ   募集開始   ボッチャ体験会   13:30~14:30   体験   イッチネス (13:30~14:30)   イッチネス (13:30~14:30)   イッチネス (13:30~14:30)   イッチネス (13:30~14:30)   イッチャン (13:30~14:		(ゆうゆう)			(ゆうゆう)		※ラッピング	
19   20   21   22   23   24   25   25   25   25   25   25   25								
20   21   22   23   24   25   25   25   25   25   25   25								
※第12回わい (ゆうゆう) スポーツスタッキング (ゆうゆう)	うぐいす1月度当選分入金				うぐいすネット2月度抽選申込			
※第12回わい (ゆうゆう) スポーツスタッキング (ゆうゆう) 大人の 折紙教室 ボッチャ本 (ゆうゆう) ボッチャ本 (ゆうゆう) 記録挑戦会 ラベルすネット2月度抽選申込 30 31 (ゆうゆう) 選簡単 スマホ教室 スマイルブランチ (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (13:30~14:30) (ゆうゆう) 音楽にのせて 7(かよる (13:30~14:30) (ゆうゆう) 音楽にのせて 7(かよる (13:30~14:30) (ゆうゆう) 音楽にのせて 7(かよる (13:30~14:30)	10	20	21	22	23	21	25	
<ul> <li>※第12回わい (ゆうゆう) スポーツスタッキング 記録挑戦会</li> <li>※第12回わい (ゆうゆう) スポーツスタッキング 記録挑戦会</li> <li>※第12回わい (ゆうゆう) 大人の 折紙教室</li> <li>がサチャ体験会</li> <li>がサチャ体験会</li> <li>ないすネット2月度抽選申込</li> <li>26</li> <li>27</li> <li>※シニアオープ ンカレッ「ビューティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)</li> </ul>		20				<b>_</b>	20	
<ul> <li>※第12回わい (ゆうゆう) スポーツスタッキング 記録挑戦会</li> <li>※四季を彩る 大人の 折紙教室</li> <li>方ぐいすネット2月度抽選申込</li> <li>26</li> <li>27</li> <li>※シニアオープ ンカレッ「ビューティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室 スマイルブランチ</li> <li>(ゆうゆう) ボッチャ体験会</li> <li>(ゆうゆう) ボッチャ体験会</li> <li>(ゆうゆう) ボッチャ体験会</li> <li>(ゆうゆう) ボッチャ体験会</li> <li>(ゆうゆう) ボッチャ体験会</li> </ul>				※クリスマスを学	ジメント体験教室	小学生区区		
次第12回わい わいボッチャ大 会	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	/.1 ~.1 ~.				センターディ		
会 記録挑戦会	_			大人の	(ゆうゆう)		   乳幼児運動会	
うぐいすネット2月度抽選申込   (13:30~14:30)   (13:30~1				<b>新</b> 微教室	イッナヤ 体験会	音楽にのせて	1041702212	
26 27 28 29 30 31  ※シニアオープ ンカレッ「ビュー ティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) を確析マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) を確析マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) は第単 スマネ教室 (ゆうゆう) ボッチャ体験会 (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)								
※シニアオープ ンカレッ「ビュー ティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室 (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)								
※シニアオープ ンカレッ「ビュー ティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室 (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)	26	27	28	29	30	31		
ンカレッ「ビュー ティセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ     (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室     (ゆうゆう) ボッチャ体験会     (ゆうゆう) 音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)								
ディセミナー」 募集開始 (ゆうゆう) (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ       (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室       (ゆうゆう) ボッチャ体験会       音楽にのせて フィットネス (13:30~14:30)		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
募集開始 (ゆうゆう) 施術マッサージ スマイルブランチ     (ゆうゆう) 超簡単 スマホ教室     (ゆうゆう) ボッチャ体験会 フィットネス (13:30~14:30)		ティセミナー」		(ゆうゆう)		*		
施術マッサージ スマ木教室		募集開始				(ゆうゆう)	00	
スマイルブランチ (13:30~14:30)		施術マッサージ			ハツナヤ体験会	フィットネス		
うぐいすネット2月度抽選申込								

<sup>★</sup>中高生区民センターデイ・小学生区民センターデイについてのお問合せ先;上池台児童館 Tel 03-3727-0503 ※予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。