

12月のお知らせ



- ★3日(火)終日閉場、5日(木)冬のお楽しみ会
- ☆14日(土)午後広間貸切(セミナー)



和室

1月分の和室抽選 12月2日(月) 午前9時30分

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 12月2日(月)・9日(月)・23日(月) 各日10名

1月分のマッサージ抽選 12月4日(水) 午前9時30分

麻雀

毎日 午前(9時～)、午後(1時～)

※12時～1時までには入替時間。 ※毎月1日は午前の麻雀はありません。

予約制 定員:各日午前午後各1組

1月分の麻雀抽選 12月1日(日) 午前9時30分

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操・スマイルフランチの日は、リフレッシュ体操はありません。

スマイルフランチ

若林先生による50分のストレッチ体操。当日先着順。

場所:広間 開催日: 12月11日(水)、12月23日(月)

定員:20名。 開催時間:午前10時～、11時～

なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに掲載)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:20名。

カラオケ

毎日 午後1時から実施 場所:広間

○お風呂は、新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

○ゆうゆうくらぶ洗足ご利用時間 午前9時から午後5時まで





ゆうゆうくらぶ洗足12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 1月分 麻雀抽選 クリスマス ツリー飾り	2 1月分 和室抽選 マッサージ	3 終日閉場	4 1月分 マッサージ 抽選	5 冬の お楽しみ会	6 音楽にのせ てフィットネス —登録制—	7
8	9 マッサージ	10	11 スマイル ランチ	12	13 音楽にのせ てフィットネス —登録制—	14 午後広間貸 切 (日本の歴史 「文楽」)
15	16	17	18	19	20 音楽にのせ てフィットネス —登録制—	21
22	23 スマイル ランチ マッサージ	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
<div data-bbox="82 1585 1116 1792" data-label="Text"> <p>年末年始休館 (12/29～1/3)</p> </div> <div data-bbox="1139 1585 1402 1792" data-label="Image"> </div>						

●6,13,20日(金)のカラオケは、15時からです。

★「音楽にのせてフィットネス」は、大田区高齢福祉課支援担当が主催しています。(広間13:30~14:30)

予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承下さい。