

# 5月のお知らせ

★13日(月)、27日(月) 団体貸切のため、終日閉場

## 和室

6月分の和室抽選 **5月2日(木)** 午前9時30分



## マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **5月6日(月)・20日(月)・28日(火)** 各日10名

6月分のマッサージ抽選 **5月3日(金)** 午前9時30分

## 麻雀

毎日 午前(9時～)、午後(1時～)

※12時～1時までには入替時間。 ※毎月1日は午前の麻雀はありません。

**予約制** 定員:各日午前午後各1組

6月分の麻雀抽選 **5月1日(水)** 午前9時30分

## リフレッシュ体操 — 若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操・スマイルフランチの日は、リフレッシュ体操はありません。

## スマイルフランチ — 月2回に変更

若林先生による50分のストレッチ体操。当日先着順。

場所:広間 開催日: **5月8日(水)**、**5月20日(月)**

定員:20名。 開催時間:午前10時～、11時～

## なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:20名。

## カラオケ

毎日 午後1時から実施 場所:広間

〇お風呂は、新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

〇ゆうゆうくらぶ洗足ご利用時間 午前9時から午後5時まで



# ゆうゆうくらぶ洗足5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 6月分 麻雀抽選	2 6月分 和室抽選	3 6月分 マッサージ 抽選  憲法記念日	4   みどりの日
5  こどもの日	6 マッサージ  振替休日	7	8 スマイル ランチ	9	10 音楽にのせ てフィットネス -登録制-	11
12	13 終日閉場 (団体貸切)	14	15	16	17 音楽にのせ てフィットネス -登録制-	18
19	20 マッサージ スマイル ランチ	21	22	23	24 音楽にのせ てフィットネス -登録制-	25
26	27 終日閉場 (団体貸切)	28 マッサージ	29	30	31 音楽にのせ てフィットネス -登録制-	



●10, 17, 24, 31日(金)のカラオケは、14時半からです。(フィットネス終了後)

★「音楽にのせてフィットネス」は、大田区役所 高齢福祉課支援担当が主催しています。(広間13:30~14:30)

予定は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

