

ゆうゆうくらぶ洗足 6月のお知らせ

洗足区民センター
電話 3727-1461
FAX 3727-1462

★7日(水) 12:30まで閉場、8日(木)・21日(水)終日閉場。

和室(7月分より抽選)

7月分の和室抽選 6月2日(金) 午前9時30分



マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 6月5日(月)・12日(月)・26日(月) 各日10名

7月分のマッサージ抽選 6月3日(土) 午前9時30分

麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

予約制 定員:各日午前午後各1組

7月分の麻雀抽選 6月1日(木) 午前9時30分

リフレッシュ体操 — 若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操・スマイルフランチの日は、リフレッシュ体操はありません。

スマイルフランチ

若林先生による50分のストレッチ体操。当日先着順。場所:広間

開催日:毎月第2水曜日(6/14、7/12、8/9、9/13)

定員:20名。開催時間:午前10時～、11時～

なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:椅子席15名、ソファー席5名。

カラオケ

毎日 午後1時～4時30分 場所:広間

○囲碁・将棋・卓球・和室・カロムのご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

ゆうゆうくらぶ洗足6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 7月分 麻雀抽選	2 7月分 和室抽選	3 7月分 マッサージ 抽選
4	5 マッサージ	6	7 午前閉場 (停電検査の ため)	8 終日閉場 (清掃の ため)	9 ★ 音楽にのせて フィットネス -登録制- (広間午後)	10
11	12 マッサージ	13	14 スマイル ランチ	15	16 ★ 音楽にのせて フィットネス -登録制- (広間午後)	17
18	19 シニア オープン カレッジ	20	21 終日閉場 (清掃の ため)	22	23 ★ 音楽にのせて フィットネス -登録制- (広間午後)	24
25	26 マッサージ	27	28	29	30 ★ 音楽にのせて フィットネス -登録制- (広間午後)	

- 7日(水)は、12時30分よりご利用いただけます。
- 9・16・23・30日(金)、19(月)午後は、広間のカラオケはありません。
- 19日(月)シニアオープンカレッジ(広間 14時～15時30分)
5月30日(火)より、1階窓口、またはお電話にて事前申込制。

★「音楽にのせてフィットネス」は、大田区役所高齢福祉課支援担当が主催しています。

