

ゆうゆうくらぶ洗足 5月のお知らせ

洗足区民センター
電話 3727-1461
FAX 3727-1462

★15日(月)、22日(月)終日閉場。



和室

6月分の和室申込 5月2日(火)から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 5月2日(火)・8日(月)・29日(月) 各日10名

6月分のマッサージ抽選 5月3日(水) 午前9時30分

麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

予約制 定員:各日午前午後各1組

6月分の麻雀抽選 5月1日(月) 午前9時30分

リフレッシュ体操

— 若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操・スマイルフランチの日は、リフレッシュ体操はありません。

スマイルフランチ

若林先生によるストレッチ体操。当日先着順。場所:広間

開催日:毎月第2水曜日(5/10、6/14、7/12、8/9、9/13)

定員:椅子席15名、ソファー席5名。開催時間:午前10時～、11時～

なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:椅子席15名、ソファー席5名。

カラオケ

毎日 午後1時～4時30分 場所:広間

○囲碁・将棋・卓球・和室・カラムのご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。



ゆうゆうくらぶ洗足5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 6月分 麻雀抽選	2 6月分 和室申込 開始 マッサージ	3 6月分 マッサージ 抽選 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 マッサージ	9	10 スマイル ランチ	11	12 広間午後 貸切	13
14	15 終日閉場 (団体貸切)	16	17	18	19 広間午後 貸切	20
21	22 終日閉場 (団体貸切)	23	24	25	26 広間午後 貸切	27
28	29 マッサージ	30	31			

●12、19、26日（金）の午後は、広間のカラオケはありません。

