

# ゆうゆうくらぶ洗足 2月のお知らせ

洗足区民センター  
電話 3727-1461  
FAX 3727-1462

★2/13(月)開場(団体貸切)

## 和室

3月分の和室申込 **2月2日(木)**から先着順受付



## マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日**2月6日(月)・20日(月)・27日(月)** 各日10名

3月分のマッサージ抽選 **2月3日(金)** 午前9時30分

## 麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

**予約制** 定員:各日午前午後各1組

3月分の麻雀抽選 **2月1日(水)** 午前9時30分

元気  
向上!

## リフレッシュ体操

—若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操の日は、リフレッシュ体操はありません。

## なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:椅子席15名、ソファー席5名。

## カラオケ

毎日 午後1時～4時30分 場所:広間



○来館の際は、マスクの着用、入館時の検温をお願いします。

○囲碁・将棋・卓球・和室・カラムのご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・フランチストレッチング・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

# ゆうゆうくらぶ洗足2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 3月分 麻雀抽選	<b>2</b> 3月分 和室申込 開始	<b>3</b> 3月分 マッサージ 抽選	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> マッサージ	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>  建国記念の日
<b>12</b>	<del>団体貸切</del> (閉場)	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> シニアオー プンカレッジ (広間 14:00~ 15:00)	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> マッサージ	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>  天皇誕生日	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> マッサージ	<b>28</b>				



節分の日、福豆を配ります。

みなさまのご来場お待ちしております。

\* 福豆は先着順となり、なくなり次第終了させていただきます。

