

ゆうゆうくらぶ洗足 1月のお知らせ

洗足区民センター
電話 3727-1461
FAX 3727-1462



★1/1~1/3 年始休館、~~20(月)20(土)~~貸切開場

和室

2月分の和室申込 **1月5日(木)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **1月9日(月)・16日(月)・30日(月)** 各日10名

2月分のマッサージ抽選 **1月6日(金)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午前9時~12時(4日を除く) 午後1時~4時30分

予約制 定員:各日午前午後各1組

2月分の麻雀抽選 **1月4日(水)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時~12時

なおちゃん体操の日は、リフレッシュ体操はありません。

なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。
(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時~、11時~

当日先着順。定員:椅子席15名、ソファー席5名。

カラオケ

毎日 午後1時~4時30分 場所:広間

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○囲碁・将棋・卓球・和室・カラムのご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・フランチストレッチング・図書は**新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。**

ゆうゆうくらぶ洗足1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始休館 (12/29~1/3)			2月分 麻雀抽選	2月分 和室申込 開始	2月分 マッサージ 抽選	
8	9	10	11	12	13	14
	マッサージ					
	成人の日					
15	16	17	18	19	20	21
	マッサージ					
22	23	24	25	26	27	28
	団体貸切 (終日閉 場)					団体貸切 (終日閉 場)
29	30	31				
	マッサージ					

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひします

スタッフ一同

