

ゆうゆうくらぶ洗足 12月のお知らせ

洗足区民センター
電話 3727-1461
FAX 3727-1462

★12月5日(月)は清掃、12日(月)は貸切のため、閉場。

和室

1月分の和室申込 12月2日(金)から先着順受付



マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 12月6日(火)・19日(月)・26日(月) 各日10名

1月分のマッサージ抽選 12月3日(土) 午前9時30分



麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

予約制 定員:各日午前午後各1組

1月分の麻雀抽選 12月1日(木) 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

[12月1日(木)は、麻雀抽選のため、午前11時～12時]

なおちゃん体操の日は、リフレッシュ体操はありません。



なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操です。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに公開)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:椅子席15名、ソファー席5名。



カラオケ

毎日 午後1時～4時30分 場所:広間

○来館の際は、マスクの着用、入館時の検温をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・フランチストレッチング・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

ゆうゆうくらぶ洗足12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 1月分 麻雀抽選	2 1月分 和室申込 開始	3 1月分 マッサージ 抽選
4	5 閉場(清 掃)	6 マッサージ	7	8	9	10
11	12 閉場(団 体貸切)	13	14	15	16	17
18	19 マッサージ	20	21	22	23	24
25	26 マッサージ	27	28	29	30	31
年末年始休館 (12/29~1/3)						

