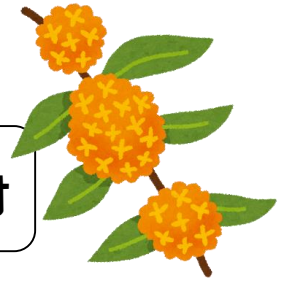


# ゆうゆうくらぶ洗足

# 10月のお知らせ

洗足区民センター  
電話 3727-1461  
FAX 3727-1462



## 和室

11月分の和室申込 **10月2日(日)**から先着順受付

## マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **10月10日(月)・17日(月)・24日(月)** 各日10名

11月分のマッサージ抽選 **10月18日(火)** 午前9時30分

## 麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

**予約制** 定員:各日午前午後各1組

11月分の麻雀抽選 **10月1日(土)** 午前9時30分

元気  
向上!

## リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

(カラオケ再開の為、午後の時間帯は、なくなりました。)

【**10月1日(土)**は麻雀抽選のため、午前11時～12時】

~~←リフレッシュ体操10月のお休み→ ●10月3日(月) (広間貸切のため)~~

## カラオケ

毎日 午後1時～4時20分 1時間ごとの入替制

(詳細は館内掲示でご案内しています。)

~~←カラオケ10月のお休み→~~

~~●10月3日(月) (広間貸切のため)~~

○来館の際は、マスクの着用、入館時の検温をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・フランチストレッチ・カラム・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

# ゆうゆうくらぶ洗足10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 11月分 麻雀抽選
<b>2</b> 11月分 和室申 込開始	<b>3</b> <del>閉場(団 体貸切)</del>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b> マッサージ	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b> マッサージ	<b>18</b> 11月分 マッサージ 抽選	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b> マッサージ	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

<b>30</b>	<b>31</b>
-----------	-----------



僕タロウ。妹のサクラとゆうゆうくらぶに仲間入り。「花のワルツ～」と声をかけてくれれば、ダンス踊るよ。仲よくしてね♡

