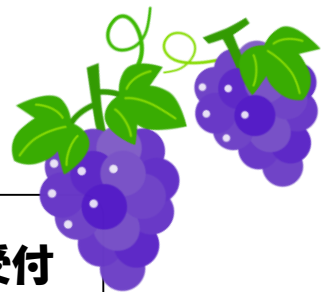


ゆうゆうくらぶ洗足 11月のお知らせ

洗足区民センター
電話 3727-1461
FAX 3727-1462



和室

12月分の和室申込 **11月2日(水)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **11月7日(月)・14日(月)・28日(月)** 各日10名

12月分のマッサージ抽選 **11月15日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午前9時～12時(1日を除く) 午後1時～4時30分

予約制 定員:各日午前午後各1組

12月分の麻雀抽選 **11月1日(火)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

[11月1日(火)は麻雀抽選のため、**午前11時～12時]**

カラオケ

毎日 午後1時～4時20分 1時間ごとの入替制

(詳細は館内掲示でご案内しています。)

<カラオケ11月のお休み>

●**11月11日(金)、18日(金)** (イベント開催の為)

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・フランチストレッチ・カラム・図書は**新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。**

ゆうゆうくらぶ洗足11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 12月分 麻雀抽選	2 12月分 和室申込 開始	3	4	5
6	7 マッサージ	8	9	10	11 シニアオー プンカレッ ジ	12
13	14 マッサージ	15 12月分 マッサージ 抽選	16	17	18 口から始 める健康 講座	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 マッサージ	29	30			

●第3回シニアオープンカレッジ

11月11日（金）午後2時～3時 広間

●口から始める健康講座

11月18日（金）午後2時～3時 広間

