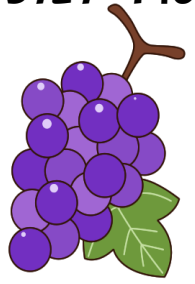


9月のお知らせ



和室

10月分の和室申込 **9月2日(金)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **9月5日(月)・19日(月)・26日(月)** 各日10名

10月分のマッサージ抽選 **9月20日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午前9時~12時 午後1時~4時30分

(8月より午前もご利用できるようになりました。詳細は館内掲示でご案内しています。)

予約制 定員:各日午前午後各1組

10月分の麻雀抽選 **9月1日(木)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時~12時

(カラオケ再開の為、午後の時間帯は、なくなりました。)

[9月1日(木)は麻雀抽選のため、午前11時~12時]

<リフレッシュ体操9月のお休み> ●~~9月12日(月)~~ (広間貸切のため)

●~~9月24日(土)~~ (広間貸切のため)

カラオケ

毎日 午後1時~4時20分 1時間ごとの入替制

(詳細は館内掲示でご案内しています。)

<カラオケ9月のお休み>

●~~9月12日(月)~~ (広間貸切のため)

●~~9月24日(土)~~ (広間貸切のため)

○来館の際は、マスクの着用、入館時の検温をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、午後4時30分迄です。

○お風呂・フランクストレッチング・カラム・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

ゆうゆうくらぶ洗足9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 10月分 麻雀抽選	2 10月分 和室申込 開始	3
4	5 マッサージ	6	7	8	9	10
11	12 開場(団体 賞切) 中止	13	14	15 いきいき 健康相談会	16	17
18	19 マッサージ 敬老の日	20 10月分マッ サージ抽選	21	22	23 秋分の日	24 開場(団体 賞切) 中止
25	26 マッサージ	27	28	29	30	

イベント

●いきいき健康相談会(9/15(木) 談話室 午後1時~4時)
事前予約制 9/2~申込受付

