

いきいき 健康相談会



開催日

9/15 (木)

体組成(筋肉量)・握力・血圧の測定とアドバイス
&
見守りキーホルダー登録・更新
大田区在住、在勤の60歳以上の方

《実施時間》 事前予約制 ※先着順 各回5名迄

①13:00~13:30 ②13:30~14:00 ③14:00~14:30

④14:30~15:00 ⑤15:00~15:30 ⑥15:30~16:00

《会場》 洗足区民センター 2F 談話室 ※エレベーターはありません

《持ち物》

大田区高齢者施設使用証・緊急連絡先情報

かかりつけ病院名と電話番号(かかっている方のみ)

靴下を履いてきてください

測定時は裸足になりますのでストッキング、タイツはお控えください

見守りキーホルダーとは?

65歳以上の区民であれば、どなたでも無料で登録できます。

登録して身に付けていただくことで、外出先で突然倒れるなどの緊急時に、24時間体制で地域包括支援センターから情報提供が出来ます。

「今は医療も介護も必要ない!」という元気な方でも登録が出来ます。

また、1年ごとに更新をすることになっています。1年以上更新をしていない方はこの機会に、更新をお勧めします。



《受付開始》 9月2日(金)9時から

お問い合わせ・申込先: 洗足区民センター(1F受付または電話にて)

〒145-0064 大田区上池台2-35-2

☎ 03 (3727) 1461

<http://www.ota-kumincenter.jp/senzoku/>



共催: 大田区地域包括支援センター上池台
大田区立洗足区民センター
協力: ウェルシア大田上池台店