

# 12月のお知らせ



## 和室

1月分の和室申込 **12月2日(木)**から先着順受付

## マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **12月13日(月)・20日(月)・27日(月)** 各日10名

1月分のマッサージ抽選 **12月21日(火)** 午前9時30分

## 麻雀

毎日 午後1時～4時30分 **予約制** 定員:各日1組

1月分の麻雀抽選 **12月1日(水)** 午前9時30分



元気  
向上!

リフレッシュ体操 —若林素子先生監修—



ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時30分

※**12月6日(月)終日** カーペット清掃

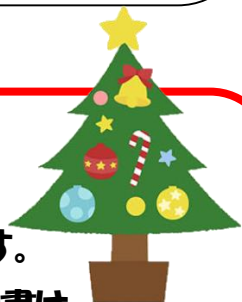
広間のリフレッシュ体操はありません。

## お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランクストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は  
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**



# ゆうゆうくらぶ洗足12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 1月分 麻雀抽選	2 1月分 和室申込 開始	3	4
5	6 終日閉場 (清掃)	7	8	9	10	11
12	13 マッサージ	14	15	16	17	18
19	20 マッサージ	21 1月分 マッサージ 抽選	22	23	24	25
26	27 マッサージ	28	29	30	31	休館 (～1/3まで)

年末年始休館

12月29日～1月3日まで

