

10月のお知らせ



和室

11月分の和室申込 **10月2日(土)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **10月11日(月)・18日(月)・25日(月)** 各日10名

11月分のマッサージ抽選 **10月19日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時30分 **予約制** 定員:各日1組

11月分の麻雀抽選 **10月1日(金)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操 -若林素子先生監修-

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。
どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時30分

~~※10月4日(月)終日(2階貸切)中止~~

※10月18日(月)午後 (シニアオープンカレッジ)

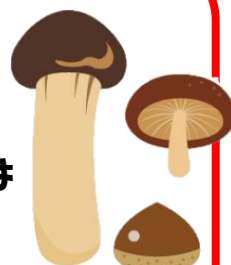
広間のリフレッシュ体操はありません。

お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランクストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**



ゆうゆうくらぶ洗足10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 11月分 麻雀抽選	2 11月分 和室申込 開始
3	4 終日閉場 (貸切) ↑中止	5	6	7	8	9
10	11 マッサージ	12	13	14	15	16
17	18 マッサージ シニアオープン ンカレッジ	19 11月分 マッサージ 抽選	20	21	22	23
24	25 マッサージ	26	27	28	29	30

31

