

9月のお知らせ



和室

10月分の和室申込 **9月2日(木)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **9月6日(月)・13日(月)・27日(月)** 各日10名

10月分のマッサージ抽選 **9月14日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時30分 **予約制** 定員:各日1組

10月分の麻雀抽選 **9月1日(水)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操 -若林素子先生監修-

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所広間: 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時30

お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランチストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**



ゆうゆうくらぶ洗足9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 10月分 麻雀抽選	2 10月分 和室申込 開始	3	4
5	6 マッサージ	7	8	9	10	11
12	13 マッサージ	14 10月分 マッサージ 抽選	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27 マッサージ	28	29	30		

