

8月のお知らせ



和室

9月分の和室申込 **8月2日(月)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **8月2日(月)・16日(月)・23日(月)** 各日10名

9月分のマッサージ抽選 **8月17日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時30分 **予約制** 定員:各日1組

9月分の麻雀抽選 **8月1日(日)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

-若林素子先生監修-
ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時30分

~~※8月8日(日)午前 団体貸切(広間のみ)、~~

※8月23日(月)24日(火)午後 シニアオープンカレッジ

※8月25日(水)午後 交通安全集会 のため

広間のリフレッシュ体操はありません。

お知らせ

- 来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。
- 麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。
- お風呂・カラオケ・フランクストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**

ゆうゆうくらぶ洗足8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 9月分 麻雀抽選	2 マッサージ 9月分 和室申込 開始	3	4	5	6	7
8 山の日	9 祝日振替	10	11	12	13	14
15	16 マッサージ	17 9月分 マッサージ 抽選	18	19	20	21
22	23 マッサージ シニアオープン カレッジ (広間午後)	24	25 交通安全 集会 (広間午後)	26	27	28
29	30	31	<div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>○シニアオープンカレッジ 「第2回初めてのスマホ体験教室」 8月23日(月)、8月24日(火) 2日間 広間 午後1時半～2時半 ※7月22日(木)9:00～募集開始 ※スマホを触ったことがない方が対象</p> </div>			
<div style="border: 1px dashed green; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>○「高齢者との交通安全集会」 8月25日(水)広間 午後2時～4時 ※予約不要</p> </div>						



イベントの予定

