

5月のお知らせ

和室

6月分の和室申込 **5月2日(日)**から先着順受付



マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **5月11日(火)・17日(月)・31日(月)** 各日10名

6月分のマッサージ抽選 **5月18日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時30分 **予約制** 定員:各日1組

6月分の麻雀抽選 **5月1日(土)** 午前9時30分



元気
向上!

リフレッシュ体操

—若林素子先生監修—

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。どこからでも出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時30分

団体貸切

5月24日(月) 池の台シニアクラブ総会(予定)



お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時30分迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランチストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**

ゆうゆうくらぶ洗足5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 6月分 麻雀抽選
2 6月分 和室申込 開始	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11 マツサージ	12	13	14	15
16	17 マツサージ	18 6月分 マツサージ 抽選	19	20	21	22
23	24 団体貸切 (池の台シ ニアクラブ 総会)	25	26	27	28	29
30	31 マツサージ シニアオー ンカレッジ	イベントの予定 シニアオープンカレッジ「スマホ教室」 5月31日(月)、6月1日(火)2日間 広間 午後1時半～2時半 5/6(木)から先着順(15名)受付 ※これまでにスマホを触ったことがない方が対象				