

ゆうゆうくらぶ洗足

洗足区民センター

電話 3727-1461

FAX 3727-1462

1月のお知らせ

和室

2月分の和室申込 **1月5日(火)**から先着順受付



マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日 **1月4日(月)・18日(月)・26日(火)** 各日10名

2月分のマッサージ抽選 **1月19日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時 **予約制** 定員:各日1組

2月分の麻雀抽選 **1月4日(月)** 午前9時30分

元気
向上

リフレッシュ体操

—若林素子先生監修—

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。どこからでも出入り自由。

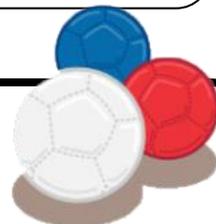
場所:広間 開催時間:午前10時～12時、午後1時～4時

予告

新登場!「ボッチャ」講習会

誰でもすぐ出来て、楽しいパラリンピック競技「ボッチャ」の講習会。

~~2月6日(土)、7日(日)~~、28日(日)開催。参加申込は**1月26日(火)**より。



お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○麻雀・囲碁・将棋・卓球・和室のご利用は、**午後4時迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランクストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は
新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**

閉場

12月29日～1月3日 年末年始休館