

ゆうゆうくらぶ洗足

洗足区民センター

電話 3727-1461

FAX 3727-1462

9月のお知らせ

和室

10月分の和室申込 9月2日(水)から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術に変更になりました。

実施予定日 9月7日(月)・14日(月)・28日(月) 各日10名

10月分のマッサージ抽選 9月15日(火) 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時 予約制 定員:各日1組

10月分の麻雀抽選 9月1日(火) 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

フランチストレッチングでお馴染みの若林素子さんプロデュース

VTRを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。

場所:広間 上映時間:午前10時～12時、午後1時～4時

お知らせ

○来館の際は、**マスクの着用、入館時の検温**をお願いします。

○全ての備品・器具等、和室のご利用は、**午後4時迄**です。

○お風呂・カラオケ・フランチストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書
は新型コロナウイルス感染抑止のため、**当分の間ご利用できません。**