

ゆうゆうくらぶ洗足

7月のお知らせ

和室

8月分の和室申込 **7月2日(木)**から先着順受付

マッサージ

15分間椅子に座っての施術に変更になりました。

実施予定日 **7月13日(月)・20日(月)・27日(月)** 各日10名

7月分のマッサージ抽選 **7月 6日(月)** 午前9時30分

8月分のマッサージ抽選 **7月21日(火)** 午前9時30分

麻雀

毎日 午後1時～4時00分 **予約制** 定員:各日1組

8月分の麻雀抽選 **7月1日(水)** 午前9時30分

元気
向上!

リフレッシュ体操

NEW!

フランチストレッチングでお馴染みの若林素子さんプロデュース
VTRを見ながら、ストレッチ体操で夏に負けない身体づくりをしましょう!

場所:広間 時間:午前10時～、午後13時～ 申し込み不要

お知らせ

○囲碁・将棋・麻雀・和室利用・マッサージ機・卓球のご利用終了時間は**午後4時**です。

○お風呂・カラオケ・フランチストレッチング・カラム・なおちゃん体操・図書は新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間**ご利用できません**。

閉場

7月26日(日) 9:00～13:00 上水槽清掃

