

ゆうゆうくらぶ洗足

なおちゃん体操

朝のひと時、なおちゃんのストレッチで
さわやかな一日の始まりです。

身体を伸ばして、より健やかな毎日を送りましょう。

開催：毎月掲示します



- | | |
|---------|-----------------------|
| 《時 間》 | 午前10時～10時半 |
| 《会 場》 | 2階 広間 |
| 《持ち物》 | 動きやすい服装でおいでください |
| 《対象・定員》 | 60歳以上 ※高齢者施設使用証をお持ちの方 |
| 《参加費》 | 無料 |
| 《申込方法》 | 開催日に受付にお申し出ください |

お問い合わせ：大田区立洗足区民センター ☎03-3727-1461



<http://www.ota-kumincenter.jp/senzoku/> 洗足区民センター自主事業
HP：洗足区民センター→指定管理者のホームページをクリック!!