

ゆうゆうくらぶ洗足2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♨️ 麻雀抽選	2 和室 申込開始
3 豆まき 午後1時30分～	4 終日閉場 (団体貸切)	5 ♨️ マッサージ	6 フランチ・ ストレッチング (A・Cグループ)	7 ♨️	8 ♨️	9
10	11 建国記念日	12 ♨️	13 フランチ・ ストレッチング (B・Dグループ)	14 ♨️	15 ♨️	16
17	18 マッサージ	19 ♨️ マッサージ 抽選	20 フランチ・ ストレッチング (A・Cグループ)	21 ♨️	22 ♨️	23
24	25 マッサージ 介護予防 講座	26 ♨️	27 フランチ・ ストレッチング (B・Dグループ)	28 ♨️		

お知らせ

○豆まき 2月 3日(日) 2階ロビー 午後1時30分～

○第4回介護予防講座『認知症は怖くない!!』

2月25日(月) 広間 午後1時30分～3時30分