

# ゆうゆうくらぶ洗足 (区民センター高齢者施設)

ご高齢の方に娯楽や仲間作り、くつろぎの場を提供することで心身の健康増進に役立てていただく施設です。

## 1 施設

- ① **広間** 食事やお仲間同士で語らいにご利用ください。舞台があり、通信カラオケや踊りができます。
- ② **静養室** 囲碁や将棋が楽しめます。
- ③ **和室** 会議・講座・講習にご利用ください。
- ④ **談話室** テレビ・図書コーナー・卓球コーナーがあります。
- ⑤ **浴室** 火・木・金曜日の午後1時半から4時半まで入浴ができます。
- ⑥ **ロビー** マッサージ機があります。

## 2 利用できる方

- ・大田区にお住まいかお勤めの**60歳以上の方**
- ・「**大田区高齢者施設使用証**」をお持ちください。
- ・使用証は、2階受付に健康保険証や介護保険証をお持ちいただければお作りいたします。

## 3 利用時間

- ・午前**9**時から午後**5**時までです。

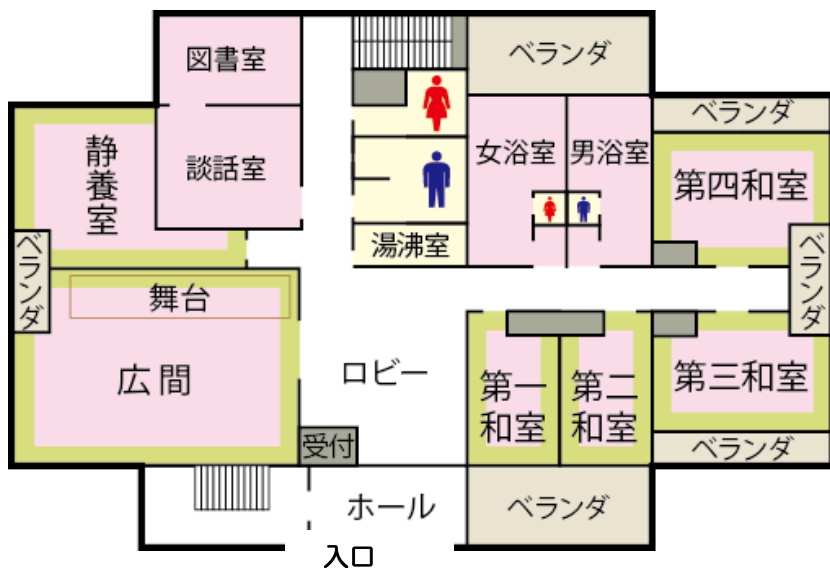
## 4 休館日

- ・年末年始 (12月29日～1月3日)



- ・その他（事前にお知らせします）

## 5 案内図



## 6 マッサージ

- ・毎月3回、基本は第1・第2・第4月曜日にマッサージ師による30分の無料マッサージが受けられます。
- ・予約制ですので、詳細はお問い合わせください。  
（日程の変更は、事前にお知らせいたします。）

## 7 その他

マッサージ機は、随時ご利用いただけます。  
ご利用の際は、受付にお申込みください。

## 利用できる施設一覧

ゆうゆうくらぶ(老人いこいの家)	
千束	3729-4655
仲池上	3755-6445
久が原	3754-1608
鶉の木	3758-7978
大森中	3763-0881
大森東	3765-1259
入新井	3764-3764
中馬込	3777-4499
池上	3751-6636
新井宿	3776-0410
山王高齢者センター	3776-9419
東蒲田	3731-5373
本蒲田	3736-3105
東糀谷	3741-7970
羽田	3744-9328
東六郷	3736-2367
仲六郷	3732-4480

シニアステーション	
東嶺町	3753-3008
田園調布	3721-1572
田園調布西	3721-8066
西糀谷	3743-3344



「大田区高齢者施設  
使用証」は、  
区内共通です。

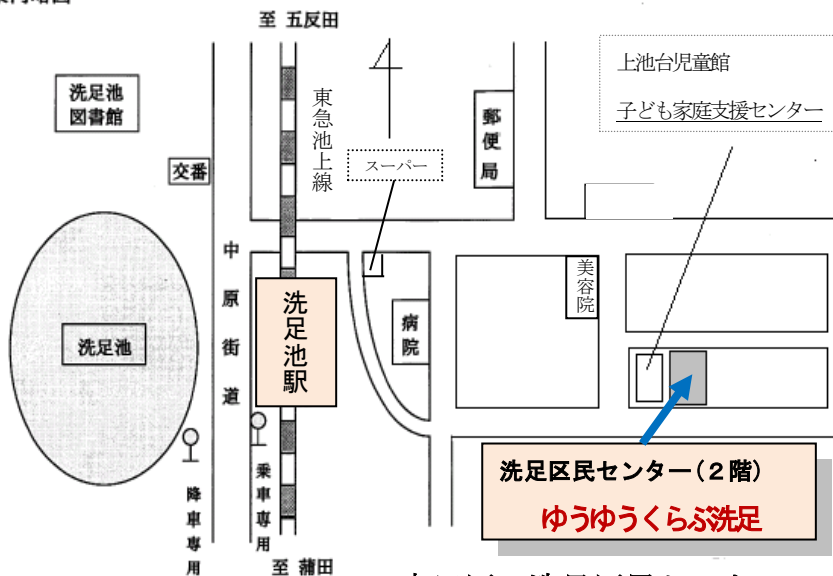
お近くの  
「ゆうゆうくらぶ」も、  
併せてご利用いただけます。

ゆうゆうくらぶ(併設施設)	
大田区民センター	3734-0761
馬込区民センター	3775-2308
大森西区民センター	3765-3395
矢口区民センター	3758-2941
萩中集会所	3744-1430
大森東地域センター	3763-3287

## 8 ご利用上の注意

- ① 駐車場はありません。
- ② 施設は2階にあります。階段の昇降にご注意下さい。
- ③ 弁当の空箱等のごみは、お持ち帰りください。
- ④ 囲碁・将棋の用具と給茶機のご利用はセルフサービスです。
- ⑤ 館内は禁煙です。喫煙場所は1階玄関の横です。
- ⑥ ご不便をお掛けいたしますが、節電に対するご理解ご協力をお願いいたします。

案内略図



大田区 洗足区民センター

〒145-0064

大田区上池台2 - 35 - 2

電話 3727-1461

東急池上線洗足池駅より徒歩5分